

¿QUE ES LA ALERGINA?

La alergia es una reacción anormal del organismo, en contra de sustancias llamadas alérgenos que son inofensivas para las personas no alérgicas. Estos alérgenos a los alérgicos les causan daño. Los alérgenos mas comunes son pólenes, polvo casero, hongos, alimentos y algunos medicamentos.

La alergia se hereda y al existir familiares con Asma, Rinitis, Urticaria, Sinusitis, Alergia a los alimentos o medicamentos hay riesgo alto de padecer alguna de estas enfermedades.

¿ COMO SE MANIFIESTA LA ALERGINA ?

Las alergias se pueden manifestar en diferentes formas. En la nariz, con frecuencia se manifiestan con comezón, estornudos, obstrucción nasal y gran secreción de moco. Estos síntomas se conocen como Rinitis Alérgica y la complicación mas común de esta Rinitis es la Sinusitis.

En los pulmones y bronquios, la alergia puede manifestarse como tos crónica. Otra enfermedad Alérgica de los bronquios es el Asma. El Asma es una enfermedad muy frecuente que se reconoce por la presencia de tos, sensación de ahogo y silbido de pecho. Puede presentarse tanto en niños muy pequeños como en ancianos. Otras enfermedades alérgicas muy comunes son las Conjuntivitis Alérgicas, las Urticarias (ronchas en la piel) y la Dermatitis Atópica. En ocasiones puede existir también alergia a los alimentos, a medicamentos o insectos.

Los síntomas empeoran con polvo, humedad, cambio de clima, contacto con mascotas y esto orienta al origen de la enfermedad.

¿ COMO SE CURAN LAS ALERGINAS ?

Para un buen tratamiento, las alergias deben ser diagnosticadas por pruebas especiales que se realizan en la piel del paciente, llamadas, pruebas cutáneas. Que no son dolorosas, ni molestas y se hacen rápidamente.

Con base en el resultado de estas pruebas, puede entonces determinarse el origen de la alergia y dar manejo preventivo y en algunos casos administrar una vacuna

antialérgica que ayude a la curación del paciente, además de algún otro medicamento por vía oral o de aplicación local.

¿ TIENE USTED ALERGINA ?

Responda si o no a las siguientes preguntas y califique con tres puntos cada respuesta positiva. Un resultado que supere los 21 puntos, puede significar que debe acudir al medico especialista en alergia.

1.- ¿Desarrolló síntomas tras la exposición al polvo, polen, humo de cigarrillos, pelo, plumas de animales, humedad del cuarto o algún alimento?

SI NO

2.- ¿Estornudos, comezón en nariz, obstrucción nasal frecuentes?

SI NO

3.- ¿Solo se aparecen los síntomas durante una estación del año?

SI NO

4.- ¿Tiene ojeras y comezón de ojos frecuentes, algún miembro de su familia tiene alergias?

SI NO

5.- ¿Le aparecen ronchas o comezón en la piel después de comer algunos alimentos?

SI NO

6.- ¿Padece tos frecuente de larga duración?

SI NO

7.- ¿Le produce comezón o erupción el contacto con algunos materiales o sustancias?

SI NO

8.- ¿Están sus síntomas relacionados con cambios de clima, ciertos alimentos o contaminación?

SI NO

9.- ¿Sufre con frecuencia comezón de ojos, oídos, nariz o paladar?

SI NO

10.- ¿Cuando se ríe, se agita, o hace ejercicio, corre, le da tos, falta de aire?

SI NO

11.- ¿Mejoran sus síntomas con el uso de medicamentos antialérgicos?

SI NO

12.- ¿Su hijo padece de tos y catarro acompañados de fiebre con una frecuencia anormalmente alta?

SI NO

13.- ¿Sus ojos Están rojos y presentan comezón con gran frecuencia?

SI NO



MEDICA

San

Ángel

ATRAVES DE LA DIRECCION DE ALERGINA Y PEDIATRIA LE OFRECE:

Consulta especializada en alergia, enfermedades Respiratorias y Pediatría.

Horarios:

Lunes a Viernes de 9:30 a. m. a 20:30 p. m.

Sábados de 10:00 a. m. a 14:00 p. m.

Domingos y días festivos através de urgencias

Teléfono: 812-5317 y 812-7123

Servicio de Inhaloterapia para pacientes con enfermedades respiratorias: Tos crónica Sinusitis, Bronquitis, Asma e Infecciones Pulmonares

Consulta de urgencias las 24 horas del día através de celular: 044-228- 826-8287